

## Unser aktueller Speiseplan vom 27.09.2023 bis 31.10.2023

**Hinweis:** Power Menü entspricht den DGE-Qualitätsstandards (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).

Mi 27.09.2023	<b>HOT Menü:</b> Makkaroni mit Gulasch vom Schwein, dazu geriebener Käse <sup>7, Aw, G</sup>	<b>Salat-Menü:</b> SALATELLER Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch, dazu Dill-Joghurdressing & Brötchen <sup>Aw, C, D, G</sup>
	<b>Power Menü:</b> Gekochte Eier in Senfsoße mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>3, Aw, C, G, I, J</sup>	
	<b>Dauerbrenner Menü:</b> Vegetar. Rote Paprikaschote in Tomaten-Mangodip, dazu Reis <sup>Aw, C, F, I</sup>	
Do 28.09.2023	<b>HOT Menü:</b> Vanillepuddingsuppe mit Einback, dazu Fruchtkompott <sup>1, Aw, C, G</sup>	<b>Salat-Menü:</b> SALATELLER Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse & Oliven, dazu mediterranes Joghurdressing & Brötchen <sup>Aw, C, G</sup>
	<b>Power Menü:</b> Schweineschnitzel mit Bratensoße, Buttergemüse (Karotten, Mais, Erbsen), dazu Salzkartoffeln <sup>Aw, C</sup>	
	<b>Dauerbrenner Menü:</b> Vegetar. Rote Paprikaschote in Tomaten-Mangodip, dazu Reis <sup>Aw, C, F, I</sup>	
Fr 29.09.2023	<b>HOT Menü:</b> Majorankartoffeltopf mit Möhren, Sellerie & Wienerfleisch, dazu Landbrot & frisches Obst <sup>2, 3, Aw, Ar, I, J</sup>	<b>Salat-Menü:</b> SALATELLER Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen, dazu Joghurdressing & Brötchen <sup>Aw, C, G</sup>
	<b>Power Menü:</b> Spirelli mit Vier-Käse-Soße, dazu frisches Obst <sup>7, Aw, C, G, I, J</sup>	
	<b>Dauerbrenner Menü:</b> Vegetar. Rote Paprikaschote in Tomaten-Mangodip, dazu Reis <sup>Aw, C, F, I</sup>	
Mo 02.10.2023	<b>HOT Menü:</b> Bunte Spirelli mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu geriebener Käse <sup>7, Aw, C, G, I</sup>	<b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Kräutern, dazu Honig-Senf dressing & Brötchen <sup>Aw, C, G, J</sup>
	<b>Power Menü:</b> Putengeschnetzeltes mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>Aw, C</sup>	
	F E R I E N	
Di 03.10.2023	F E I E R T A G	
Mi 04.10.2023	<b>HOT Menü:</b> Gemüse-Nudelsuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus <sup>2, 3, 6, Aw, C, G</sup>	<b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurdressing & Brötchen <sup>Aw, C, G</sup>
	<b>Power Menü:</b> Bunter Gemüseeintopf mit Karotten, Erbsen, Sellerie, Bohnen und Putenfleischklößchen, dazu Landbrot & Obst <sup>6, Aw, Ar, C, I</sup>	
	F E R I E N	

Do  
05.10.2023

**HOT Menü:**  
Wiegebraten mit Bratensoße,  
Möhren-Erbsengemüse, dazu Kartoffelpüree <sup>2,3,I,J</sup>

**Power Menü:**  
Fischnuggets mit fruchtiger Tomatensoße, dazu  
Gemüseréis (Karotten & Erbsen) & frischer Salat  
<sup>Aw,C,G,D,I</sup>

**Salat-Menü:** Frischer Obstsalat mit  
Ananas-Joghurtdressing <sup>C,G</sup>

F E R I E N

Fr  
06.10.2023

**HOT Menü:**  
Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren und  
Jagdwurstwürfeln, dazu Landbrot & Kompott <sup>2,3,Aw,Ar,F,I,J</sup>

**Power Menü:**  
Hörnchennudeln mit Frischkäse-Kräutersoße, dazu  
geriebener Käse & Kompott <sup>7,Aw,C,G,I</sup>

**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Käse & Ei,  
dazu Cocktaildressing & Brötchen <sup>3,8,Aw,C,G</sup>

F E R I E N

Mo  
09.10.2023

**HOT Menü:**  
Feines Geflügelfrikassee mit Erbsen und Karotten,  
Reis, dazu Dessert <sup>6,Aw,C,G,I</sup>

**Power Menü:**  
Kaiserschmarrn mit heißen Kirschen, dazu Dessert <sup>1,Aw,C,G</sup>

**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Kräutern,  
dazu Honig-Senf dressing & Brötchen <sup>Aw,C,G,J</sup>

F E R I E N

Di  
10.10.2023

**HOT Menü:**  
Spaghetti mit Soße á la Napoli, dazu geriebener  
Käse <sup>7,Aw,G,I</sup>

**Power Menü:**  
Rührei mit Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat <sup>C,G</sup>

**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Tomate &  
Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurtdressing & Brötchen <sup>Aw,C,G</sup>

F E R I E N

Mi  
11.10.2023

**HOT Menü:**  
Grillwürstchen mit Bratensoße, Sauerkraut, dazu  
Salzkartoffeln <sup>2,3,Aw,J</sup>

**Power Menü:**  
Frühlingsquark mit Butter, dazu Salzkartoffeln &  
Obst <sup>G</sup>

**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse,  
dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen <sup>Aw,C,G</sup>

F E R I E N

Do  
12.10.2023

**HOT Menü:**  
Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Kräutersoße,  
dazu frischer Salat <sup>Aw,C,G,I</sup>

**Power Menü:**  
Fischstäbchen mit Petersiliensoße, dazu  
Kartoffelpüree & frischer Salat <sup>3,8,9,Aw,D,G,I</sup>

**Salat-Menü:** Frischer Obstsalat mit  
Ananas-Joghurtdressing <sup>C,G</sup>

F E R I E N

Fr  
13.10.2023

**HOT Menü:**  
Vanillemilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Kompott <sup>1,G</sup>

**Power Menü:**  
Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Karotten,  
Sellerie & Rauchfleisch, dazu Landbrot & Kompott  
<sup>2,3,Aw,Ar,I</sup>

**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Käse & Ei,  
dazu Cocktaildressing & Brötchen <sup>3,8,Aw,C,G</sup>

F E R I E N

Mo 16.10.2023	<p><b>HOT Menü:</b> Hörnchennudeln mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu geriebener Käse <sup>7, Aw, C, G, I</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Königsberger Klops mit Kapernsoße, Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>Aw, C, G, J</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> 3 Pancakes, dazu Apfelmus <sup>2, 3, 6, Aw, C, G</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Ei, dazu Kräuter-Joghurtdressing &amp; Brötchen <sup>3, Aw, C, G</sup></p>
Di 17.10.2023	<p><b>HOT Menü:</b> Fruchtiges Hähnchencurry mit Ananas, Kokosmilch, Chinagemüse, dazu Reis &amp; Dessert <sup>Aw, F, G, I</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Hefeklöße mit heißen Früchten (Beerenmix &amp; Kirschen), dazu Dessert <sup>1, Aw, C, G</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> 3 Pancakes, dazu Apfelmus <sup>2, 3, 6, Aw, C, G</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing <sup>C, G</sup></p>
Mi 18.10.2023	<p><b>HOT Menü:</b> Blumenkohl-Käsetopf mit Vollkorn-Brötchen, dazu frisches Obst <sup>Ar, Ag, Ah, Aw, C, G, I</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Hähnchennuggets mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Hörnchennudeln &amp; frisches Obst <sup>Aw, C, I, J</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> 3 Pancakes, dazu Apfelmus <sup>2, 3, 6, Aw, C, G</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch, dazu Dill-Joghurtdressing &amp; Brötchen <sup>Aw, C, D, G</sup></p>
Do 19.10.2023	<p><b>HOT Menü:</b> Saure Kartoffelstücke mit Karotten, Sellerie Gewürzgurke und Jagdwurstwürfel, dazu Landbrot, frisches Obst <sup>2, 3, Ar, Aw, I, J</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Backfisch vom Seelachs mit Senfsoße, dazu Rotkohl, Kartoffelpüree <sup>2, 3, 8, 9, Aw, C, G, D, I</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> 3 Pancakes, dazu Apfelmus <sup>2, 3, 6, Aw, C, G</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse &amp; Oliven, dazu mediterranes Joghurtdressing &amp; Brötchen <sup>Aw, C, G</sup></p>
Fr 20.10.2023	<p><b>HOT Menü:</b> Spirelli mit Soße á la Bolognese, dazu geriebener Käse <sup>7, Aw, C, G, I</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Vegetar. Kartoffel-Kürbissuppe, dazu Vollkornbrot, Dessert <sup>Ar, Aw, Ag, Ah, G, I</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> 3 Pancakes, dazu Apfelmus <sup>2, 3, 6, Aw, C, G</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen, dazu Joghurtdressing &amp; Brötchen <sup>Aw, C, G</sup></p>
Mo 23.10.2023	<p><b>HOT Menü:</b> Makkaroni mit Frischkäse-Kräutersoße, dazu geriebener Käse <sup>3, 7, Aw, G</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Hacksteak mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree <sup>3, 8, 9, Aw, C, G, I, J</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Zucchini, Paprika und Zuckerschoten <sup>7</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Ei, dazu Kräuter-Joghurtdressing &amp; Brötchen <sup>3, Aw, C, G</sup></p>

Di 24.10.2023	<p><b>HOT Menü:</b> Hähnchenschnitzel mit Bratensoße, Mischgemüse (Karotten, Erbsen, Blumenkohl), dazu Salzkartoffeln<sup>Aw,C,G</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Feines Eier-Gemüseragout (Karotten und Erbsen) mit Salzkartoffeln, dazu frisches Obst<sup>3, Aw, C, G, I, J</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Zucchini, Paprika und Zuckerschoten<sup>7</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing<sup>C, G</sup></p>
Mi 25.10.2023	<p><b>HOT Menü:</b> Vegetar. Nudel-Gemüseintopf mit Blumenkohl, Broccoli, Erbsen, Möhren, dazu Landbrot &amp; Quarkspeise<sup>Aw, Ar, C, G, I</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Kräuterquark mit Butter, dazu Salzkartoffeln, frisches Obst<sup>G</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Zucchini, Paprika und Zuckerschoten<sup>7</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch, dazu Dill-Joghurdressing &amp; Brötchen<sup>Aw, C, D, G</sup></p>
Do 26.10.2023	<p><b>HOT Menü:</b> Broccoli-cremsuppe, 3 Reibekuchen mit Zucker &amp; Apfelmus<sup>2, 3, 9, Aw, G, N</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Hörnchennudeln mit Schinken-Tomatensoße, dazu geriebener Käse<sup>2, 3, 7, Aw, C, G, I, J</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Zucchini, Paprika und Zuckerschoten<sup>7</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse &amp; Oliven, dazu mediterranes Joghurdressing &amp; Brötchen<sup>Aw, C, G</sup></p>
Fr 27.10.2023	<p><b>HOT Menü:</b> Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln und Putenfleischklößchen, dazu Landbrot &amp; frisches Obst<sup>Aw, Ar, C, G, I</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Marinierte Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu frisches Obst<sup>2, 3, 6, C, D, I, J</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Zucchini, Paprika und Zuckerschoten<sup>7</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen, dazu Joghurdressing &amp; Brötchen<sup>Aw, C, G</sup></p>
Mo 30.10.2023	<p><b>HOT Menü:</b> Spaghetti mit Spinat-Käserahmsoße, dazu geriebener Käse<sup>7, Aw, G, I</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Kohlroulade mit Kartoffelpüree, dazu Dessert<sup>3, 8, Aw, C, G, J</sup></p> <p>SCHULFREIER TAG</p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Ei, dazu Kräuter-Joghurdressing &amp; Brötchen<sup>3, Aw, C, G</sup></p>
Di 31.10.2023	F E I E R T A G	

## Zusatzstoffe / Allergene

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Phosphat
- 6 - mit Süßungsmittel
- 7 - mit Stärke
- 8 - mit Emulgatoren
- 9 - mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel

#

A - Gluten

Ag - Gerste

Ah - Hafer

Ar - Roggen

Aw - Weizen

B - Krebstiere

C - Eier

D - Fisch

E - Erdnüsse

F - Soja

#

G - Milch einschl. Laktose

H - Schalenfrüchte

Hc - Cashewkerne

Ha - Paranüsse

He - Pekanüsse

Hh - Haselnüsse

Hi - Macadaminüsse

Hm - Mandel

Hp - Pistazien

Hw - Walnüsse

#

I - Sellerie

J - Senf

K - Sesam

Kl - Knoblauch

L - Lupine

M - Weichtiere

N - Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg)