

## Unser aktueller Speiseplan vom 26.02.2024 bis 29.03.2024

**Hinweis:** Power Menü entspricht den DGE-Qualitätsstandards (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).

Mo 26.02.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Apfelmilchreis mit Zucker &amp; Zimt, dazu Kompott<sup>6,G</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Geflügelgeschnetzeltes mit Hörnchennudeln, dazu Kompott<sup>Aw,C</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Ravioli á la pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße<sup>Aw,C,F,I</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Ei, dazu Kräuter-Joghurtdressing &amp; Brötchen<sup>3,Aw,C,G</sup></p>
Di 27.02.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Hähnchen-Dinoschnitzel, Bratensoße, Mischgemüse (Blumenkohl, Erbsen, Möhren), dazu Salzkartoffeln<sup>Aw,C,I</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Vegetar. Kartoffelsuppe mit Sellerie und Möhren, dazu Landbrot &amp; Dessert<sup>Aw,Ar,C,G,I</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Ravioli á la pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße<sup>Aw,C,F,I</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing<sup>C,G</sup></p>
Mi 28.02.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Spaghetti mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu geriebener Käse<sup>7,Aw,C,G</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Backfisch vom Seelachs mit Petersiliensoße, dazu Kartoffelpüree &amp; frischer Salat<sup>3,8,9,Aw,C,D,G,I</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Ravioli á la pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße<sup>Aw,C,F,I</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch, dazu Dill-Joghurtdressing &amp; Brötchen<sup>Aw,C,D,G</sup></p>
Do 29.02.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Hefeklöße mit heißer Vanillesoße, dazu frisches Obst<sup>1,6,Aw,C,G</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Kräuterquark mit Butter &amp; Leberwurst, dazu Salzkartoffeln &amp; frisches Obst<sup>3,8,G</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Ravioli á la pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße<sup>Aw,C,F,I</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse &amp; Oliven, dazu mediterranes Joghurtdressing &amp; Brötchen<sup>Aw,C,G</sup></p>
Fr 01.03.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Karotten, Sellerie &amp; Rauchfleisch, dazu Landbrot &amp; Dessert<sup>2,3,Aw,Ar,I,J</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Gekochte Eier mit grüner Soße, dazu Kartoffelspalten &amp; Dessert<sup>3,6,8,Aw,C,G,I,J</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Ravioli á la pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße<sup>Aw,C,F,I</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen, dazu Joghurtdressing &amp; Brötchen<sup>Aw,C,G</sup></p>

Mo 04.03.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Kartoffel-Kürbissuppe mit Sellerie, Möhren und Wienerscheiben, dazu Landbrot &amp; frisches Obst 2,3, Aw, Ar, I, J</p> <p><b>Power Menü:</b> Hörnchennudeln mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu frisches Obst 7 Aw, C, G, I</p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Asia-Nudelpfanne mit Chinagemüse (Bambussprossen, Lauch, Bohnensprossen, Karotten, Paprika) Aw, F, I</p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Kräutern, dazu Honig-Senf dressing &amp; Brötchen Aw, C, G, J</p>
Di 05.03.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, dazu frisches Obst 1 Aw, G</p> <p><b>Power Menü:</b> Hähnchenfilet -natur-, Geflügelsoße, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli), Salzkartoffeln Aw, I</p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Asia-Nudelpfanne mit Chinagemüse (Bambussprossen, Lauch, Bohnensprossen, Karotten, Paprika) Aw, F, I</p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Tomate &amp; Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurd dressing &amp; Brötchen Aw, C, G</p>
Mi 06.03.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Schweinstreifen "Gyros Art" mit Tzatziki, dazu Reis 3, 6 Aw, C, G</p> <p><b>Power Menü:</b> Fischstäbchen mit Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree &amp; frischer Salat 3, 8, 9 Aw, C, G, D, I</p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Asia-Nudelpfanne mit Chinagemüse (Bambussprossen, Lauch, Bohnensprossen, Karotten, Paprika) Aw, F, I</p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurd dressing &amp; Brötchen Aw, C, G</p>
Do 07.03.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Spirelli mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu geriebener Käse 2, 3, 7 Aw, C, G, I, J</p> <p><b>Power Menü:</b> Broccolicremsuppe, 2 Quarkkeulchen mit Apfelmus 2, 3, 6 Aw, C, G</p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Asia-Nudelpfanne mit Chinagemüse (Bambussprossen, Lauch, Bohnensprossen, Karotten, Paprika) Aw, F, I</p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurd dressing C, G</p>
Fr 08.03.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Perlgräupcheneintopf mit Möhren, Kohlrabi, Erbsen, Blumenkohl, Kartoffelwürfel &amp; Rauchfleisch, dazu Landbrot &amp; frischer Salat 2, 3 Aw, Ar, Ag, I</p> <p><b>Power Menü:</b> Rührei mit Spinat, dazu Salzkartoffeln Aw, C, G</p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Asia-Nudelpfanne mit Chinagemüse (Bambussprossen, Lauch, Bohnensprossen, Karotten, Paprika) Aw, F, I</p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Käse &amp; Ei, dazu Cocktaildressing &amp; Brötchen 3, 8 Aw, C, G</p>
Mo 11.03.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Frühlingsgemüse in holländ. Soße, dazu Ebly &amp; frisches Obst 6 Aw, C, G</p> <p><b>Power Menü:</b> Makkaroni mit pikantem Wurstragout (Jagdwurstwürfel, Gewürzgurke), dazu geriebener Käse 2, 3, 7 Aw, C, G, I, J</p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> 3 Pancakes, dazu Apfelmus 2, 3, 6 Aw, C, G</p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Kräutern, dazu Honig-Senf dressing &amp; Brötchen Aw, C, G, J</p>

Di 12.03.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Vegetar. Reiseintopf mit Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Broccoli, dazu Landbrot &amp; frisches Obst <sup>Aw,Ar,I</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Frikadelle mit Möhren-Kohlrabigemüse, dazu Kartoffelpüree <sup>3,8,9,Aw,C,G,J</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> 3 Pancakes, dazu Apfelmus <sup>2,3,6,Aw,C,G</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Tomate &amp; Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurdressing &amp; Brötchen <sup>Aw,C,G</sup></p>
Mi 13.03.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Spirelli mit Tomaten-Schinkensoße, dazu geriebener Käse <sup>2,3,7,Aw,C,G</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Fischschnitte vom Seelachs mit Dillrahmsoße, dazu Gemüserais &amp; frisches Obst <sup>Aw,C,D,G</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> 3 Pancakes, dazu Apfelmus <sup>2,3,6,Aw,C,G</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurdressing &amp; Brötchen <sup>Aw,C,G</sup></p>
Do 14.03.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Gulaschsuppentopf mit Roggenbrötchen, dazu frischer Salat <sup>Aw,Ar,Ah,Ag,C,G,I</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Röstitaler mit Kräuter-Joghurt-Dip, dazu frischer Salat <sup>Aw,G</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> 3 Pancakes, dazu Apfelmus <sup>2,3,6,Aw,C,G</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing <sup>C,G</sup></p>
Fr 15.03.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Tortelloni (mit Fleischfüllung) mit Kräuter-Käserahmsoße, dazu Quarkspeise <sup>7,Aw,C,G,I</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Spinat-Karottentaler in Rahmsoße mit Kartoffelpüree, dazu Quarkspeise <sup>3,8,9,Aw,C,G</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> 3 Pancakes, dazu Apfelmus <sup>2,3,6,Aw,C,G</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Käse &amp; Ei, dazu Cocktaildressing &amp; Brötchen <sup>3,8,Aw,C,G</sup></p>
Mo 18.03.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Vegetar. Möhren-Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot &amp; Dessert <sup>Ar,Aw,Ag,Ah,G,I</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Feines Hühnerfrikassee mit Erbsen &amp; Karotten, dazu Vollkornreis &amp; Dessert <sup>Aw,C,G</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Backkäse mit Grillgemüse (Zucchini, Auberginen, Zuckerschoten, Paprika) &amp; Wildreis <sup>Aw,G</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Ei, dazu Kräuter-Joghurdressing &amp; Brötchen <sup>3,Aw,C,G</sup></p>
Di 19.03.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Hörnchennudeln mit Gulasch vom Schwein, dazu Apfelmus <sup>2,3,Aw</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Blumenkohlcremsuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker &amp; Apfelmus <sup>2,3,Aw,C,G</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Backkäse mit Grillgemüse (Zucchini, Auberginen, Zuckerschoten, Paprika) &amp; Wildreis <sup>Aw,G</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing <sup>C,G</sup></p>

Mi 20.03.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Apfelmilchreis mit Zucker &amp; Zimt, dazu Kompott <sup>6,G</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Bratwurst, Bratensoße, Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln <sup>2,3,Aw,IJ</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Backkäse mit Grillgemüse (Zucchini, Auberginen, Zuckerschoten, Paprika) &amp; Wildreis <sup>Aw,G</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch, dazu Dill-Joghurtdressing &amp; Brötchen <sup>Aw,C,D,G</sup></p>
Do 21.03.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Gabelspaghetti mit Soße á la Bolognese, dazu geriebener Käse <sup>7,Aw,C,G</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Backfisch vom Seelachs mit Tomatenrahm, Kartoffelpüree &amp; dazu frischer Salat <sup>3,8,9,Aw,C,D</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Backkäse mit Grillgemüse (Zucchini, Auberginen, Zuckerschoten, Paprika) &amp; Wildreis <sup>Aw,G</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse &amp; Oliven, dazu mediterranes Joghurtdressing &amp; Brötchen <sup>Aw,C,G</sup></p>
Fr 22.03.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Bauernroulade mit Spinat, dazu Salzkartoffeln <sup>Aw,C,G,IJ</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Eierragout mit Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln &amp; frisches Obst <sup>3,Aw,C,GJ</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Backkäse mit Grillgemüse (Zucchini, Auberginen, Zuckerschoten, Paprika) &amp; Wildreis <sup>Aw,G</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen, dazu Joghurtdressing &amp; Brötchen <sup>Aw,C,G</sup></p>
Mo 25.03.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Schokoladenpuddingsuppe mit Einback, dazu Kompott <sup>1,Aw,C,G</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Bunte Spirellis mit Würstchengulasch, dazu frisches Obst <sup>7,Aw,C,G,I</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Zucchini, Paprika und Zuckerschoten <sup>7</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Ei, dazu Kräuter-Joghurtdressing &amp; Brötchen <sup>3,Aw,C,G</sup></p>
Di 26.03.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Vegetar. Kartoffelsuppe mit Sellerie und Möhren, dazu Landbrot &amp; Dessert <sup>Aw,Ar,I</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Schweineschnitzel mit Bratensoße, Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>Aw,C</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Zucchini, Paprika und Zuckerschoten <sup>7</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing <sup>C,G</sup></p>
Mi 27.03.2024	<p><b>HOT Menü:</b> Bunte gekochte Eier mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu frisches Obst <sup>3,6,8,C,G,IJ</sup></p> <p><b>Power Menü:</b> Fischfrikadelle vom Seelachs mit Kräutersoße, dazu Rotkohl &amp; Salzkartoffeln <sup>2,3,6,Aw,C,D,G</sup></p> <p><b>Dauerbrenner Menü:</b> Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Zucchini, Paprika und Zuckerschoten <sup>7</sup></p>	<p><b>Salat-Menü:</b> Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch, dazu Dill-Joghurtdressing &amp; Brötchen <sup>Aw,C,D,G</sup></p>

Do  
28.03.2024

**HOT Menü:**  
Makkaroni mit Soße á la Carbonara, dazu geriebener  
Käse & Dessert <sup>2,3,7, Aw, G</sup>

**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse &  
Oliven, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen <sup>Aw, CG</sup>

**Power Menü:**  
Knödelscheiben mit heißen Pflaumen, dazu Dessert <sup>Aw, CG</sup>

F E R I E N

Fr  
29.03.2024

F E I E R T A G

## Zusatzstoffe / Allergene

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Phosphat
- 6 - mit Süßungsmittel
- 7 - mit Stärke
- 8 - mit Emulgatoren
- 9 - mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel
- #
- A - Gluten
- Ag - Gerste
- Ah - Hafer
- Ar - Roggen
- Aw - Weizen
- B - Krebstiere
- C - Eier
- D - Fisch
- E - Erdnüsse
- F - Soja
- #
- G - Milch einschl. Laktose
- H - Schalenfrüchte
- Hc - Cashewkerne
- Ha - Paranüsse
- He - Pekanüsse
- Hh - Haselnüsse
- Hi - Macadaminüsse
- Hm - Mandel
- Hp - Pistazien
- Hw - Walnüsse
- #
- I - Sellerie
- J - Senf
- K - Sesam
- Kl - Knoblauch
- L - Lupine
- M - Weichtiere
- N - Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg)