	HOT-MENÜ 1	POWER-MENÜ 2 berücksichtigtigt die Regeln der DGE *Deutsche Ges. für Ernährung e.V.	PASTA-MENÜ 3	
DO 01.05. Feiertag	**Tag der Arbeit**			
FR 02.05.	**Geschnetzeltes vom Geflügel** mit Reis, frisches Obst Aw	**Kräuter-Joghurt-Dip** mit Kartoffelspalten, frisches Obst Aw, G	**Hörnchennudeln** mit Tomatensoße und Fleischklößchen, dazu geriebener Käse Aw, C, G, I	**Frischer grüner Salatmix** mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing, dazu Brötchen Aw,C,G
MO 05.05.	**Perlgräupcheneintopf** mit Möhren, Kohlrabi, Erbsen, Blumenkohl, Kartoffelwürfeln und Rauchfleisch, dazu Landbrot, frisches Obst 2, 3, Aw, Ar ,I	**Currywurst** mit Kräuterkartoffelpüree, frisches Obst 2, 3, 8, 9, G	**Spirelli** mit Tomaten-Hirtenkäsesoße Aw, G, I	**Frischer grüner Salatmix** mit Ei und Kräuter-Joghurtdressing, dazu Brötchen 3, Aw, C, G
DI 06.05.	**Saure Kartoffelstücke** mit Karotten, Sellerie, Gewürzgurken und Jagdwurstwürfeln, dazu Landbrot, Apfelmus 2, 3, Ar, Aw, I, J	Blumenkohlcremsuppe, **zwei Quarkkeulchen** mit Apfelmus 2, 3, 6, Aw, C, G	**Gabelspaghetti** mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Käse 2, 3, Aw, G, I	**Frischer Obstsalat** mit Johannisbeer-Joghurtdressing G
MI 07.05.	**Schweinestreifen nach Gyros-Art** mit Zaziki, dazu Reis 3, 6, 8, Aw, C, G	**Champignon-Gemüsepfanne** (Karotten, Sellerie, Lauch), dazu Röstitaler Aw, G	**Spirelli** mit Pesto-Rahmsoße (Tomate, Basilikum, Olivenöl, Hartkäse) Aw, G, I	**Frischer grüner Salatmix** mit Thunfisch und Dill-Joghurtdressing, dazu Brötchen Aw, C, D, G
DO 08.05.	**Hacksteak** in Champignonsoße mit Kartoffelpüree, Quarkspeise 3, 8, 9, Aw, C, G, I, J	**Vegetarischer Möhreneintopf** mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Quarkspeise Ar, Aw, Ag, Ah, G, I	**Gabelspaghetti** mit pikantem Wurstragout (Jagdwurstwürfel, Gewürzgurke), dazu geriebener Käse 2, 3, Aw, G, I, J	**Frischer grüner Salatmix** mit Hirtenkäse, Oliven und mediterranem Joghurtdressing, dazu Brötchen Aw, C, G
FR 09.05.	**Frühlingsrolle nach Gärtnerinnenart** mit Kräuter-Käsesoße, dazu Kartoffelpüree 3, 8, 9, Aw, C, G	**Fischstäbchen** mit Tomatensoße, dazu Gemüsereis (Karotten, Erbsen), frischer Salat Aw, C, D	**Spirelli** mit Schinken-Sahnesoße, dazu geriebener Käse 2, 3, Aw, G, I	**Frischer grüner Salatmix** mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing, dazu Brötchen Aw, C, G
MO 12.05.	**Vegetarischer Linseneintopf** mit Kartoffelwürfeln, Karotten und Sellerie, dazu Vollkornbrot, frisches Obst 2, 3, Aw, Ar, Ag, Ah, I	**Feines Hühnerfrikassee** mit Erbsen und Karotten, dazu Vollkornreis, frisches Obst Aw, G, I	**Gabelspaghetti** mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu geriebener Käse Aw, G, I	**Frischer grüner Salatmix** mit Kräutern und Honig-Senfdressing, dazu Brötchen Aw, C, G, J
DI 13.05.	**Bunter Nudeleintopf** mit Blumenkohl, Broccoli, Erbsen, Möhren und Geflügelfleisch, dazu Landbrot, frischer Salat Aw, Ar, C, I	**Fischecke vom Seelachs** mit Petersiliensoße, dazu Kartoffelpüree, frischer Salat 3, 8, 9, Aw, C, D, G, I	**Hörnchennudeln** mit Frischkäse-Kräutersoße Aw, G, I	**Frischer grüner Salatmix** mit Tomate, Mozzarella und Basilikum- Joghurtdressing, dazu Brötchen Aw, C, G
MI 14.05.	**Schweineschnitzel** mit Bratensoße, Buttergemüse (Karotten, Mais, Erbsen), dazu Salzkartoffeln Aw, C, G	**Feines Gemüse** (Karotten, Erbsen, Broccoli, Blumenkohl) in holländischer Soße mit Ebly-Zartweizen, frisches Obst 6, Aw, C, G, I	**Gabelspaghetti** mit Soße alla Napoli, dazu geriebener Käse Aw, G, I	**Frischer grüner Salatmix** mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing, dazu Brötchen Aw, C, G
DO 15.05.	**Schokoladenpuddingsuppe,** dazu Milchbrötchen, Kompott 1, Aw, C, G	**Gekochte Eier in Senfsoße** mit Möhrengemüse, dazu Salzkartoffeln 3, Aw, C, G, J	**Hörnchennudeln** mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu geriebener Käse 2, 3, Aw, G, J	**Frischer Obstsalat** mit Ananas-Joghurtdressing G
FR 16.05.	**Hähnchenfilet** in Tomaten-Currysoße mit Gemüsereis (Karotten, Erbsen), Fruchtjoghurt Aw, G	**Vegetarische Kürbis-Orangensuppe** mit Karotten und Kartoffeln, dazu Vollkornbrot, Fruchtjoghurt Ag, Ah, Ar, Aw, G, I	**Gabelspaghetti** mit Broccoli-Schinkenrahmsoße, dazu geriebener Käse 2, 3, Aw, G, I	**Frischer grüner Salatmix** mit Käse, Ei und Cocktaildressing, dazu Brötchen 3, Aw, C, G
MO 19.05.	**Szegediner Gulasch** (Schweinefleisch mit Sauerkraut), dazu Böhmische Knödel 2, 3, Aw, C, G	**Vegetarische Kartoffelsuppe** mit Sellerie und Möhren, dazu Landbrot, Dessert Aw, Ar, G, I	**Hörnchennudeln** mit Schinkenrahmsoße, dazu geriebener Käse 2, 3, Aw, G, I	**Frischer grüner Salatmix** mit Kräutern und Honig-Senfdressing, dazu Brötchen Aw, C, G, J
DI 20.05.	**Königsberger Klops** mit Kapernsoße, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli), dazu Salzkartoffeln Aw, C, G, J	**Apfelmilchreis** mit Zucker und Zimt, frisches Obst 1, G	**Bunte Spirelli** mit Tomaten-Kräutersoße, dazu geriebener Käse Aw, G, I	**Frischer grüner Salatmix** mit Tomate, Mozzarella und Basilikum- Joghurtdressing, dazu Brötchen Aw, C, G
MI 21.05.	**Vegetarischer Gemüseeintopf** (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Kartoffelwürfel), dazu Vollkornbrot Aw, Ar, Ag, Ah, I	**Jägerschnitzel** mit Bratensoße, Karottengemüse und Kartoffelpüree 3, 8, 9, Aw, C, G, J	**Hörnchennudeln** mit Kräuter-Käserahmsoße Aw, G, I	**Frischer grüner Salatmix** mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing, dazu Brötchen Aw, C, G
DO 22.05.	**Geflügelnuggets** mit Möhren-Kohlrabigemüse, dazu Salzkartoffeln 3, Aw, C	**Marinierte Heringshappen** mit Salzkartoffeln, frischer Salat 3, 6, 8, C, D, I, J	**Bunte Spirelli** mit fruchtiger Tomaten-Paprikasoße, dazu geriebener Käse Aw, G, I	**Frischer Obstsalat** mit Ananas-Joghurtdressing G
FR 23.05.	**Hefeklöße** mit Vanillesoße, Kompott 1, Aw, C, G	**Schwäbische Maultaschen** in Tomaten-Bärlauchsoße Aw, C, F, I	**Hörnchennudeln** mit Champignonrahmsoße, dazu geriebener Käse Aw, G, I	**Frischer grüner Salatmix** mit Käse, Ei und Cocktaildressing, dazu Brötchen 3, Aw, C, G
MO 26.05.	Bunte Gemüse-Grießsuppe, **zwei Eierkuchen,** dazu Apfelmus 2, 3, Aw, C, G, I	**Gnocchi-Gemüse-Pfanne** mit Zucchini, Paprika und Zuckerschotens 2, 3, Aw	**Spirelli** mit Soße alla Bolognese, dazu geriebener Käse 2, 3, Aw, G, I	**Frischer grüner Salatmix** mit Ei und Kräuter-Joghurtdressing, dazu Brötchen 3, Aw, C, G
DI 27.05	**Grillwürstchen** mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln 2, 3, Aw, J	**Eieromelett** mit Spinat, dazu Salzkartoffeln Aw, C, G	**Gabelspaghetti** mit Gemüse-Kräutersoße, dazu geriebener Käse Aw, G, I	**Frischer Obstsalat** mit Johannisbeer-Joghurtdressing G
MI 28.05.	**Frühlingsquark** mit Butter, dazu Salzkartoffeln, frischer Salat G	**Backfisch vom Seelachs** mit Senfsoße, dazu Kartoffelpüree, frischer Salat 3, 8, 9, Aw, C, D, G, I, J	**Tortelloni** mit Fleischfüllung, dazu Tomaten-Basilikumsoße Aw, C, I	**Frischer grüner Salatmix** mit Thunfisch und Dill-Joghurtdressing, dazu Brötchen Aw, C, D, G
DO 29.05. Feiertag	**Christi Himmelfahrt**			
FR 30.05.	**Geflügelwiener** mit hausgemachtem Kartoffelsalat, frisches Obst 3, 6, 8, C, G, J	**unterrichtsfreier Tag**	**unterrichtsfreier Tag**	**unterrichtsfreier Tag**

Für Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Änderungen vorbehalten.

GUTEN APPETIT!

	HOT-Menü 1	Power-Menü 2 berücksichtigt die Regeln der DGE *Deutsche Ges. für Ernährung e.V.	Pasta-Menü 3	Salat 4
Mo 02.06.	**Vegetarischer Möhren-Kohlrabieintopf** mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Dessert Ar,Aw,Ag,Ah,G,I	**Gemüsenudeln "indischer Art"** (rote Linsen, Mungosprossen, Bohnen Möhren, Broccoli, Paprika) mit Hähnchenstreifen Aw,C,F,I	**Bunte Spirelli** mit Schinken-Tomatensoße, dazu geriebener Käse 2,3,Aw,G,I,J	**Frischer grüner Salatmix** mit Ei und Kräuter-Joghurtdressing, dazu Brötchen 3,Aw,C,G
Di 03.06.	**Hähnchen-Dinoschnitzel,** Bratensoße, Mischgemüse (Blumenkohl, Erbsen, Möhren), dazu Salzkartoffeln Aw,C,I	**Seelachswürfel** mit Ratatouille (Auberginen, Zucchini, Paprika), dazu Kartoffelpüree, frischer Salat 3,8,9,Aw,D,G,I	**Gabelspaghetti** mit Broccoli-Käserahmsoße Aw,G,I	**Frischer Obstsalat** mit Johannisbeer-Joghurtdressing G
Mi 04.06.	**Grießflammerie** mit warmer Erdbeersoße, dazu frisches Obst 1,Aw,G	**Backkäse** mit Grillgemüse (Zucchini, Auberginen, Zuckerschoten, Paprika) und Wildreis Aw,G	**Bunte Spirelli** mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu geriebener Käse Aw,G,I	**Frischer grüner Salatmix** mit Thunfisch und Dill-Joghurtdressing, dazu Brötchen Aw,C,D,G
Do 05.06.	**Gyros-Pfanne** mit schwäbischen Spätzle Aw,C,G	**Drei Reibekuchen mit Apfelmus,** Vorsuppe: Tomatensuppe mit Reis 2,3,9,Aw,N	**Gabelspaghetti** mit Zitronen-Basilikumsoße, dazu geriebener Käse Aw,G,I	**Frischer grüner Salatmix** mit Hirtenkäse, Oliven und mediterranes Joghurtdressing, dazu Brötchen Aw,C,G
Fr 06.06.	**Frikadelle** mit hausgemachtem Kartoffel-Gurkensalat, dazu frisches Obst Aw,C	**Blumenkohl-Käsetopf** mit Roggenbrötchen, dazu frisches Obst Ar,Ag,Ah,Aw,G,I	**Bunte Spirelli** mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Käse Aw,G,I	**Frischer grüner Salatmix** mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing, dazu Brötchen Aw,C,G
Mo 09.06.	F E I E R T A G	F E I E R T A G	F E I E R T A G	F E I E R T A G
Di 10.06.	**Vegetarischer Nudeleintopf** mit Blumenkohl, Broccoli, Erbsen, Möhren, dazu Landbrot, Dessert Aw,Ar,C,G,I	**Fruchtiges Hähnchencurry** mit Ananas, Kokosmilch, Chinagemüse, dazu Reis, Dessert Aw,F,G,I	**Hörnchennudeln** mit Soße á la Napoli, dazu geriebener Käse Aw,G,I	**Frischer grüner Salatmix** mit Tomate, Mozzarella und Basilikum-Joghurtdressing, dazu Brötchen Aw,C,G
Mi 11.06.	**Kochklops** in Kräutersoße, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli), dazu Salzkartoffeln Aw,C,G,J	**Gekochte Eier** mit grüner Soße, dazu gebackene Kartoffeln, frischer Salat 3,6,8,Aw,C,G,J	**Spirelli** mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu geriebener Käse Aw,G,I	**Frischer grüner Salatmix** mit Hirtenkäse und mediterranes Joghurtdressing, dazu Brötchen Aw,C,G
Do 12.06.	**Gulasch "Sauerbraten Art"** mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln 2,3,6,Aw	**Fischschnitte vom Seelachs** mit Petersiliensoße, dazu Rotkohl, Salzkartoffeln 2,3,Aw,C,D,G,I	**Hörnchennudeln** mit Gemüse-Kräutersoße, dazu geriebener Käse Aw,G,I	**Frischer Obstsalat** mit Ananas-Joghurtdressing G
Fr 13.06.	**Brühreis** mit Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Broccoli und Geflügelfleisch, dazu Landbrot, frisches Obst Aw,Ar,I	**Kartoffeltaschen** mit Kräuter-Frischkäsefüllung, dazu buntes Gemüse (Paprika, Bohnen, Karotten, Mais) in Rahmsoße Aw,C,G,I	**Spirelli** mit Soße á la Carbonara, dazu geriebener Käse 2,3,Aw,G,I	**Frischer grüner Salatmix** mit Käse, Ei und Cocktaildressing, dazu Brötchen 3,7,Aw,C,G
Mo 16.06.	**Würstchengulasch** mit Kartoffelpüree, dazu frischer Salat 2,3,8,9,Aw,J,G	**Asia-Nudelpfanne** mit Chinagemüse (Bambussprossen, Lauch, Bohnensprossen, Karotten, Paprika) Aw,C,F,I	**Hörnchennudeln** mit Gulasch vom Schwein Aw,I	**Frischer grüner Salatmix** mit Kräutern und Honig-Senfdressing, dazu Brötchen Aw,C,G,J
Di 17.06.	**Chili sin carne** mit Reis, dazu Apfelmus 2,3,I	**Zwei Pancakes mit Apfelmus,** Vorsuppe: Broccolicremsuppe 2,3,Aw,C,G	**Gabelspaghetti** mit Soße á la Bolognese, dazu geriebener Käse Aw,G,I	**Frischer grüner Salatmix** mit Tomate, Mozzarella und Basilikum-Joghurtdressing, dazu Brötchen Aw,C,G
Mi 18.06.	**Vanillepuddingsuppe** mit Zwieback, dazu Kompott 1,Aw,G	**Bauernroulade** mit Spinat, dazu Salzkartoffeln Aw,C,G,I,J	**Hörnchennudeln** mit Vier-Käse-Soße Aw,G,I	**Frischer grüner Salatmix** mit Hirtenkäse und mediterranes Joghurtdressing, dazu Brötchen Aw,C,G
Do 19.06.	**Majorankartoffeltopf** mit Sellerie, Möhren und Jagdwurstwürfel, dazu Landbrot, frischer Salat 2,3,Aw,Ar,I,J	**Fischstäbchen** mit Tomatenrahmsoße, dazu Gemüsereis (Karotten, Erbsen), frischer Salat Aw,C,D	**Gabelspaghetti** mit Tomaten-Kräutersoße, dazu geriebener Käse Aw,G,I	**Frischer Obstsalat** mit Ananas-Joghurtdressing C,G
Fr 20.06.	**Gulaschsuppentopf** mit Roggenbrötchen, dazu frisches Obst Aw,Ar,Ah,Ag,C,I	**Blumenkohl-Käse-Bratling** in Rahmsoße mit Kartoffelpüree, dazu frisches Obst 3,8,9,Aw,C,G	**Hörnchennudeln** mit Pesto-Rahmsoße (Tomate, Basilikum, Olivenöl, Hartkäse) Aw,G,I	**Frischer grüner Salatmix** mit Käse, Ei und Cocktaildressing, dazu Brötchen 3,7,Aw,C,G
Mo 23.06.	**Jägerschnitzel,** Bratensoße, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli), dazu Salzkartoffeln 2,3,Aw,G,C,J	**Vegetarische Kartoffelsuppe** mit Sellerie und Möhren, dazu Landbrot, Dessert Aw,Ar,G,I	**Gabelspaghetti** mit Tomaten-Hirtenkäsesoße Aw,G,I	**Frischer grüner Salatmix** mit Ei und Kräuter-Joghurtdressing, dazu Brötchen 3,Aw,C,G
Di 24.06.	**Gemüsecurry** (Paprika, Kichererbsen, Möhren, Champignons) mit Reis, dazu frisches Obst Aw,F	**Roster,** Bratensoße, Sauerkraut, dazu Salzkartoffen 2,3,Aw,J	**Bunte Spirelli** mit Spinat-Käserahmsoße Aw,G,I	**Frischer Obstsalat** mit Johannisbeer-Joghurtdressing G
Mi 25.06.	**Fruchtkaltschale mit Beerenmix,** dazu Milchbrötchen, frisches Obst Aw,C,G,I	**Fischfrikadelle** mit Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree & frisches Obst 3,8,9,Aw,C,D,G	**Gabelspaghetti** mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu geriebener Käse 2,3,Aw,G,J	**Frischer grüner Salatmix** mit Thunfisch und Dill-Joghurtdressing, dazu Brötchen Aw,C,D,G
Do 26.06.	**Schnittlauchquark** mit Kartoffelspalten, dazu frisches Obst Aw,G	**Feines Eierragout** mit Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln, frisches Obst 3,Aw,C,G,J	**Bunte Spirelli** mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu geriebener Käse Aw,G,I	**Frischer grüner Salatmix** mit Hirtenkäse, Oliven und mediterranes Joghurtdressing, dazu Brötchen Aw,C,G
Fr 27.06.	**Soljankatopf** (Jagdwurst, Salami, Kochsalami, Tomaten, Paprika) mit Weißbrot, dazu frischer Salat 2,3,Aw,Ar,C,G,I	**Gemüsenuggets** mit buntem Nudelsalat (Tomaten, Mais, Möhren, Gewürzgurken) und Ketchup, dazu frischer Salat 2,3,6,8,Aw,C,G,J	**Gabelspaghetti** mit Frischkäse-Kräutersoße Aw,G,I	**Frischer grüner Salatmix** mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing, dazu Brötchen Aw,C,G

	HOT-Menü 1	Power-Menü 2 berücksichtigt die Regeln der DGE *Deutsche Ges. für Ernährung e.V.	Pasta-Menü 3	Salat 4
Mo 30.06.	**Chinapfanne "Nasi Goreng"** Geflügelfleisch mit Reis, dazu Dessert Aw,F,G,I	**Hörnchennudeln** mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Käse Aw,G,I	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Ei, dazu Kräuter-Joghurtdressing & Brötchen 3,Aw,C,G
Di 01.07.	**Gulasch vom Schwein** mit böhmischen Knödel 2,3,6,Aw,C,G	**Zwei Quarkkeulchen** mit Apfelmus, Vorsuppe - Blumenkohlcremsuppe 2,3,6,Aw,C,G	**F E R I E N**	**Frischer Obstsalat** mit Johannisbeer-Joghurtdressing C,G
Mi 02.07.	**Vegetarischer Möhreneintopf** mit Kartoffelwürfeln, dazu Landbrot, Kompott Aw,Ar,I	**Schweineschnitzel** mit Bratensoße Buttergemüse (Karotten, Mais, Erbsen), dazu Salzkartoffeln Aw,C,I	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Thunfisch, dazu Dill-Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,D,G
Do 03.07.	**Bunte Spirelli** mit Broccoli-Käserahmsoße, dazu frischer Salat Aw,C,G,I	**Backfisch vom Seelachs** mit Tomatensoße, dazu Gemüsereis (Karotten, Erbsen), frischer Salat Aw,C,D,G	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Hirtenkäse & Oliven, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,G
Fr 04.07.	**Geflügelnuggets** mit Tomaten-Mangodip, dazu Reis Aw,C,G,F,I	**Vegetarische Kartoffel-Kürbissuppe** mit Sellerie und Möhren, dazu Landbrot, frisches Obst Aw,Ar,I	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit gebackenen Kichererbsen, dazu Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,G
Mo 07.07.	**Linseneintopf** mit Kartoffelwürfeln Karotten, Sellerie und Rauchfleisch, dazu Landbrot, Dessert 2,3,Aw,Ar,G,I,J	**Gabelspaghetti** mit Tomaten-Kräutersoße, dazu geriebener Käse Aw,C,G	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Kräutern, dazu Honig-Senfdressing & Brötchen Aw,C,G,J
Di 08.07.	**Fruchtkaltschale mit Pfirsich** dazu Milchbrötchen, frisches Obst Aw,C,G,I	**Schweinestreifen "Gyros Art"** mit Zaziki, dazu Reis 3,6,8,Aw,C,G	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Tomate & Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,G
Mi 09.07.	**Bunte Spirelli** mit Würstchengulasch, dazu geriebener Käse 2,3,Aw,C,G,J	**Gekochte Eier in Senfsoße** mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln 3,Aw,C,G,J	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,G
Do 10.07.	**Bratklops** mit Spinat, dazu Salzkartoffeln Aw,C,I,J	**Pan. Blumenkohlröschen** mit Gemüserahmsoße, dazu Kartoffelpüree, frischer Salat 3,8,9,Aw,C,G	**F E R I E N**	**Frischer Obstsalat** mit Ananas-Joghurtdressing C,G
Fr 11.07.	**Reiseintopf mit Erbsen** Karotten, Blumenkohl, Broccoli und Geflügelfleisch, dazu Landbrot, Fruchtjoghurt Aw,Ar,G, I	**Seelachswürfel** in Gemüserahm mit Vollkorn-Reis, dazu Fruchtjoghurt Aw,C,D,G,I	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Käse & Ei, dazu Cocktaildressing & Brötchen 3,7,Aw,C,G
Mo 14.07.	**Frühlingsrolle "Gärtnerin Art"** mit Kräuter-Käsesoße, dazu Kartoffelpüree 3,8,9,Aw,C,G	**Hähnchenfilet** in Tomaten-Currysoße mit Gemüsereis (Karotten, Erbsen), dazu Fruchtjoghurt Aw,G,I	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Kräutern, dazu Honig-Senfdressing & Brötchen Aw,C,G,J
Di 15.07.	**Asia-Nudelpfanne** mit Chinagemüse (Bambussprossen, Lauch, Bohnensprossen, Karotten, Paprika) Aw,F,I	**Gedünstetes Fischfilet** in Zitronen-Buttersoße, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree 2,3,8,9,Aw,D,G	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Tomate & Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,G
Mi 16.07.	**Bratwurst** mit Bratensoße, Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln 2,3,Aw,J	**Schokoladenpuddingsuppe** mit Milchbrötchen, dazu Kompott 1,Aw,C,G	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,G
Do 17.07.	**Spirelli** mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu geriebener Käse 2,3,Aw,G,J	**Gemüseschnitzel** mit hausgemachtem Kartoffel-Gurkensalat, dazu Quarkspeise Aw,C,G	**F E R I E N**	**Frischer Obstsalat** mit Ananas-Joghurtdressing C,G
Fr 18.07.	**Kohlroulade** mit Kartoffelpüree, dazu frisches Obst 3,8,9,Aw,C,G,J	**Vegetarischer Gemüseeintopf** (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Kartoffelwürfel), Vollkornbrot, frisches Obst Aw,Ar,Ag,Ah,G,I	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Käse & Ei, dazu Cocktaildressing & Brötchen 3,7,Aw,C,G
Mo 21.07.	**Wiegebraten** mit Möhren-Erbsengemüse, dazu Salzkartoffeln 2,3,Aw,I,J	**Hörnchennudeln** mit Frischkäse-Kräutersoße Aw,G,I	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Ei, dazu Kräuter-Joghurtdressing & Brötchen 3,Aw,C,G
Di 22.07.	**Zwei Eierkuchen** mit Apfelmus, Vorsuppe - Grieß-Gemüsesuppe 2,3,Aw,C,G	**Backkäse** mit Grillgemüse (Zucchini, Auberginen, Zuckerschoten, Paprika), dazu Wildreis Aw,G	**F E R I E N**	**Frischer Obstsalat** mit Johannisbeer-Joghurtdressing C,G
Mi 23.07.	**Bunte Spirelli** mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu geriebener Käse Aw,C,G	**Marinierte Heringshappen** mit Salzkartoffeln, dazu frisches Obst 3,6,8,C,D,G,I	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Thunfisch, dazu Dill-Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,D,G
Do 24.07.	**Vanillegrießbrei** mit Fruchtsoße (Kirschen, Erdbeeren, Johannisbeeren), dazu frisches Obst 1,Aw,G	**Gulasch "Sauerbraten Art"** mit Rotkohl, dazu böhmischer Knödel 2,3,6,Aw,C,G	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Hirtenkäse & Oliven, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,G
Fr 25.07.	**Perlgräupcheneintopf mit Möhren,** Kohlrabi, Erbsen, Blumenkohl, Kartoffelwürfel, Rauchfleisch, Landbrot, Quarkspeise 2,3,Aw,Ar,Ag,G,I	**Rührei** mit Spinat, dazu Salzkartoffeln Aw,C,G	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit gebackenen Kichererbsen, dazu Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,G
Mo 28.07.	**Saure Kartoffelstücke** mit Karotten, Sellerie Gewürzgurke und Jagdwurstwürfel, dazu Landbrot, Dessert 2,3,Ar,Aw,G,I,J	**Gnocchi-Gemüse-Pfanne** mit Zucchini, Paprika und Zuckerschoten Aw	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Ei, dazu Kräuter-Joghurtdressing & Brötchen 3,Aw,C,G
Di 29.07.	**Königsberger Klops** in Kapernsoße mit Buttergemüse (Karotten, Mais, Erbsen), dazu Salzkartoffeln Aw,C,G,J	**Frühlingsquark** mit Butter, dazu Salzkartoffeln, frischer Salat G	**F E R I E N**	**Frischer Obstsalat** mit Johannisbeer-Joghurtdressing C,G
Mi 30.07.	**Hefeklöße** mit heißen Pflaumen, dazu Dessert 1,Aw,C,G	**Gemüsenudeln "indischer Art"** (rote Linsen, Mungosprossen, Bohnen Möhren, Broccoli, Paprika) mit Hähnchenstreifen Aw,F,I	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Thunfisch, dazu Dill-Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,D,G
Do 31.07.	**Gabelspaghetti** mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu frischer Salat Aw,C,G,I	**Fischfrikadelle** mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reis, frischer Salat Aw,C,D,G	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Hirtenkäse & Oliven, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,G
Fr 01.08.	**Bunter Nudeleintopf** mit Blumenkohl, Broccoli, Erbsen, Möhren und Geflügelfleisch, dazu Landbrot, frisches Obst Aw,Ar,C,I	**Kartoffeltaschen** mit Kräuter-Frischkäsefüllung, dazu buntes Gemüse (Paprika, Bohnen, Karotten, Mais) Aw,C,G,I	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit gebackenen Kichererbsen, dazu Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,G
Mo 04.08.	**Fruchtkaltschale mit Beerenmix** dazu Milchbrötchen, frisches Obst Aw,C,G,I	**Spirelli** mit Soße á la Bolognese, dazu geriebener Käse 7,Aw,C,G	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Kräutern, dazu Honig-Senfdressing & Brötchen Aw,C,G,J
Di 05.08.	**Kartoffelsuppe** mit Sellerie, Möhren und Wienerscheiben, dazu Landbrot, Dessert 2,3,Aw,Ar,G,I,J	**Gekochte Eier** mit grüner Soße, dazu gebackene Kartoffeln, Dessert 3,6,8,C,G,I,J	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Tomate & Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,G
Mi 06.08.	**Vegetarische Tortelloni (mit Käsefüllung)** mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu geriebener Käse Aw,C,G,I	**Fischstäbchen** mit Petersiliensoße, dazu Gemüsereis (Karotten, Erbsen), frischer Salat Aw,C,D,G	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,G
Do 07.08.	**Bauernroulade** mit Spinat, dazu Salzkartoffeln Aw,C,G,I,J	**Zwei Pancakes mit Apfelmus** Vorsuppe - Nudel-Gemüsesuppe 2,3,Aw,C,G	**F E R I E N**	**Frischer Obstsalat** mit Ananas-Joghurtdressing C,G
Fr 08.08.	**Feines Hühnerfrikassee** mit Erbsen & Karotten, dazu Reis, frisches Obst Aw,C,G	**Gemüsenuggets mit buntem Nudelsalat** (Tomaten, Mais, Möhren, Gewürzgurken) und Ketchup, dazu frisches Obst 3,6,8,Aw,C,G	**F E R I E N**	**Frischer grüner Salatmix** mit Käse & Ei, dazu Cocktaildressing & Brötchen 3,7,Aw,C,G

Für Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Änderungen vorbehalten.

GUTEN APPETIT!