

	HOT-MENÜ1	POWER-MENÜ2 berücksichtigtigt die Regeln der DGE *Deutsche Ges. für Ernährung e.V.	PASTA-MENÜ3	SALAT4
DI 01.04.	Bratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln  2, 3, Aw, J	Seelachswürfel mit Ratatouille (Auberginen, Zucchini, Paprika) und Kartoffelpüree, frischer Salat  3, 8, 9, Aw, D, G, I	Bunte Spirelli mit Vier-Käse-Soße  Aw, G, I	Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtressing  G
MI 02.04.	Kohlroulade mit Salzkartoffeln, Apfelmus  2, 3, Aw, C, J	Nudel-Gemüsesuppe, zwei Pancakes mit Apfelmus  2, 3, 9, Aw, C, G	Hörnchennudeln mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu geriebener Käse  Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch und Dill-Joghurtressing, dazu Brötchen  Aw, C, D, G
DO 03.04.	Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle  Aw, C, G	Gekochte Eier in Remouladensoße mit Kartoffelspalten, frisches Obst  3, 6, 8, Aw, C, G, I, J	Bunte Spirelli alla Bolognese mit Gemüse, dazu geriebener Käse  Aw, G	Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch und Dill-Joghurtressing, dazu Brötchen  Aw, C, G
FR 04.04.	Bauernroulade mit Buttergemüse (Karotten, Mais, Erbsen) und Salzkartoffeln  Aw, C, G, I, J	Blumenkohl-Käsetopf mit Roggenbrötchen, frisches Obst  Ar, Ag, Ah, Aw, G, I	Hörnchennudeln mit Broccoli-Schinkenrahmsoße, dazu geriebener Käse  2, 3, Aw, G	Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtressing, dazu Brötchen  Aw, C, G
MO 07.04.	Kartoffel-Kürbissuppe mit Sellerie, Möhren und Wienerscheiben, dazu Landbrot, Kompott  2, 3, Aw, Ar, I, J	Backkäse mit Grillgemüse (Zucchini, Auberginen, Zuckerschoten, Paprika) und Wildreis  Aw, G	Spirelli mit pikantem Wurstragout (Jagdwurstwürfel, Gewürzgurke), dazu geriebener Käse  2, 3, Aw, G, I, J	Frischer grüner Salatmix mit Ei und Kräuter-Joghurtressing, dazu Brötchen  3, Aw, C, G
DI 08.04.	Kräuterquark mit Butter und Leberwurst, dazu Salzkartoffeln  3, 8, G	Vegetarischer Möhren-Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, frisches Obst  Ar, Aw, Ag, Ah, I	Gabelspaghetti mit Soße alla Bolognese, dazu geriebener Käse  Aw, G, I	Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtressing  G
MI 09.04.	Gemüseschnitzel mit Käsesoße, dazu Reis  Aw, C, G	Gulasch nach Sauerbratenart mit Rotkohl, dazu böhmische Knödel  2, 3, 6, Aw, C, G	Spirelli mit Champignonrahmsoße, dazu geriebener Käse  Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch und Dill-Joghurtressing, dazu Brötchen  Aw, C, D, G
DO 10.04.	Knödelscheiben mit heißen Früchten (Beerenmix und Kirschen), frisches Obst  6, Aw, C, G	Fischstäbchen mit Zitronen-Buttersoße und Kartoffelpüree, frisches Obst  3, 8, 9, Aw, C, G, D, I	Gabelspaghetti mit Tomaten-Kräutersoße, dazu geriebener Käse  Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, Oliven und mediterranem Joghurtressing, dazu Brötchen  Aw, C, G
FR 11.04.	Wiegebraten mit Bratensoße, Möhren-Erbsengemüse und Salzkartoffeln  2, 3, Aw, I, J	Asia-Nudelpfanne mit Chinagemüse (Bambussprossen, Lauch, Bohnensprossen, Karotten, Paprika)  Aw, F, I	Spirelli mit Schinkenrahmsoße, dazu geriebener Käse  2, 3, Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtressing, dazu Brötchen  Aw, C, G
MO 14.04.	Fruchtiges Hähnchencurry mit Ananas, Kokosmilch und Chinagemüse, dazu Reis  Aw, F, G, I	Apfelmilchreis mit Zucker und Zimt, dazu Kompott  6, G	Gabelspaghetti mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu geriebener Käse  Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Ei und Kräuter-Joghurtressing, dazu Brötchen  3, Aw, C, G
DI 15.04.	Warme rote Grütze mit Vanillesoße, dazu Zwieback, frisches Obst  7, Aw, G	Hähnchen-Dinoschnitzel mit Bratensoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln  Aw, C, G	Hörnchennudeln mit Zitronen-Basilikumsoße, dazu geriebener Käse  Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Tomate, Mozzarella und Basilikum-Joghurtressing, dazu Brötchen  Aw, C, G
MI 16.04.	Majorankartoffeltopf mit Sellerie, Möhren und Wienerscheiben, dazu Landbrot, frisches Obst  2, 3, Aw, Ar, I, J	Fischschnitte vom Seelachs mit Tomatensoße und Gemüsereis (Karotten, Erbsen)  Aw, C, D	Gabelspaghetti mit Spinat-Käserahmsoße  Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtressing, dazu Brötchen  Aw, C, G
DO 17.04.	Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäsefüllung und buntem Gemüse (Paprika, Bohnen, Karotten, Mais)  Aw, C, F, G, I	Bunte gekochte Eier mit hausgemachtem Kartoffelsalat, frisches Obst  3, 6, 8, C, G, I, J	Hörnchennudeln mit Schinken-Tomatensoße, dazu geriebener Käse  2, 3, Aw, G, J	Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurtressing  G
FR 18.04. Feiertag	Karfreitag			
MO 21.04. Feiertag	Ostermontag			
DI 22.04. Ferien SN	Spirelli mit Soße alla Napoli, dazu geriebener Käse  Aw, G, I	Hähnchenfilet natur mit Geflügelsoße, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli) und Kartoffelpüree  3, 8, 9, Aw, I		Frischer grüner Salatmix mit Tomate, Mozzarella und Basilikum-Joghurtressing, dazu Brötchen  Aw, C, G
MI 23.04. Ferien SN	Schnittlauchquark mit Butter und Salzkartoffeln, Apfelmus  2, 3, G	Tomatensuppe mit Reis, drei Reibekuchen mit Apfelmus  2, 3, 9, Aw, I, N		Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtressing, dazu Brötchen  Aw, C, G
DO 24.04. Ferien SN	Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren und Wienerscheiben, dazu Landbrot, frisches Obst  2, 3, Aw, Ar, I, J	Vegetarische rote Paprikaschote in Tomaten-Mangodip, dazu Reis  Aw, C, F, I		Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurtressing  G
FR 25.04. Ferien SN	Hörnchennudeln mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu geriebener Käse  2, 3, Aw, G, J	Gedünstetes Fischfilet in Senfsoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  2, 3, Aw, D, G		Frischer grüner Salatmix mit Käse, Ei und Cocktaildressing, dazu Brötchen  3, 7, Aw, C, G
MO 28.04.	Gemüsepfanne (Mais, Erbsen, Karotten, Paprika) mit Hähnchenstreifen, dazu Reis  Aw, F	Feines Eierragout mit Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln, frisches Obst  3, Aw, C, G, J	Bunte Spirelli mit Würstchengulasch, dazu geriebener Käse  2, 3, Aw, C, G, J	Frischer grüner Salatmix mit Ei und Kräuter-Joghurtressing, dazu Brötchen  3, Aw, C, G
DI 29.04.	Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, frisches Obst  1, Aw, G	Kochklops in Kräutersoße, dazu Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli) und Salzkartoffeln  Aw, C, G, J	Hörnchennudeln mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu geriebener Käse  7, Aw, C, G, I	Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtressing  G
MI 30.04.	Bunter Nudleintopf mit Blumenkohl, Broccoli, Erbsen, Möhren und Geflügelfleisch, dazu Landbrot, frischer Salat  Aw, Ar, C, G, I	Seelachswürfel mit Ratatouille (Auberginen, Zucchini, Paprika), dazu Kartoffelpüree, frischer Salat  3, 8, 9, Aw, D, G, I	Bunte Spirelli mit Frischkäse-Kräutersoße  7, Aw, C, G	Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch und Dill-Joghurtressing, dazu Brötchen  Aw, C, D, G

	HOT-MENÜ1	POWER-MENÜ2 berücksichtigt die Regeln der DGE *Deutsche Ges. für Ernährung e.V.	PASTA-MENÜ3	
DO 01.05. Feiertag	Tag der Arbeit			
FR 02.05.	Geschnetzeltes vom Geflügel mit Reis, frisches Obst  Aw	Kräuter-Joghurt-Dip mit Kräutereispalten, frisches Obst  Aw, G	Hörnchennudeln mit Tomatensoße und Fleischklößchen, dazu geriebener Käse  Aw, C, G, I	Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen und Joghurt dressing, dazu Brötchen  Aw, C, G
MO 05.05.	Perlgräupcheneintopf mit Möhren, Kohlrabi, Erbsen, Blumen- kohl, Kartoffelwürfeln und Rauchfleisch, dazu Landbrot, frisches Obst  2, 3, Aw, Ar, I	Currywurst mit Kräuterkartoffelpüree, frisches Obst  2, 3, 8, 9, G	Spirelli mit Tomaten-Hirtenkäsesoße  Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Ei und Kräuter-Joghurt dressing, dazu Brötchen  3, Aw, C, G
DI 06.05.	Saure Kartoffelstücke mit Karotten, Sellerie, Gewürz Gurken und Jagdwurstwürfeln, dazu Landbrot, Apfelmus  2, 3, Ar, Aw, I, J	Blumenkohlcremsuppe, zwei Quarkkeulen mit Apfelmus  2, 3, 6, Aw, C, G	Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Käse  2, 3, Aw, G, I	Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurt dressing  G
MI 07.05.	Schweinestreifen nach Gyros-Art mit Zaziki, dazu Reis  3, 6, 8, Aw, C, G	Champignon-Gemüsepfanne (Karotten, Sellerie, Lauch), dazu Röstitaler  Aw, G	Spirelli mit Pesto-Rahmsoße (Tomate, Basilikum, Olivenöl, Hartkäse)  Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch und Dill-Joghurt dressing, dazu Brötchen  Aw, C, D, G
DO 08.05.	Hacksteak in Champignonsoße mit Kartoffelpüree, Quarkspeise  3, 8, 9, Aw, C, G, I, J	Vegetarischer Möhreineintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Quarkspeise  Ar, Aw, Ag, Ah, G, I	Gabelspaghetti mit pikantem Wurstragout (Jagdwurstwürfel, Gewürzgurke), dazu geriebener Käse  2, 3, Aw, G, I, J	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, Oliven und mediterranem Joghurt dressing, dazu Brötchen  Aw, C, G
FR 09.05.	Frühlingsrolle nach Gärtnerinnenart dazu Kartoffelpüree  3, 8, 9, Aw, C, G	Fischstäbchen mit Tomatenwürfeln, dazu Gemüserais (Karotten, Erbsen), frischer Salat  Aw, C, D	Spirelli mit Schinken-Sahnesoße, dazu geriebener Käse  2, 3, Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen und Joghurt dressing, dazu Brötchen  Aw, C, G
MO 12.05.	Vegetarischer Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Karotten und Sella- rie, dazu Vollkornbrot, frisches Obst  2, 3, Aw, Ar, Ag, Ah, I	Feines Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten, dazu Vollkornreis, frisches Obst  Aw, G, I	Gabelspaghetti mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu geriebener Käse  Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Kräutern und Honig-Senf dressing, dazu Brötchen  Aw, C, G, J
DI 13.05.	Bunter Nudleintopf mit Blumenkohl, Broccoli, Erbsen, Möhren und Geflügelfleisch, dazu Landbrot, frischer Salat  Aw, Ar, C, I	Fischecke vom Seelachs mit Petersiliensoße, dazu Kartoffelpüree, frischer Salat  3, 8, 9, Aw, C, D, G, I	Hörnchennudeln mit Frischkäse-Kräutersoße  Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Tomate, Mozzarella und Basilikum- Joghurt dressing, dazu Brötchen  Aw, C, G
MI 14.05.	Schweineschnitzel mit Bratensoße, Buttergemüse (Karotten, Mais, Erbsen), dazu Salzkartoffeln  Aw, C, G	Feines Gemüse (Karotten, Erbsen, Broccoli, Blumenkohl) in holländischer Soße mit Eby-Zartweizen, frisches Obst  6, Aw, C, G, I	Gabelspaghetti mit Soße alla Napoli, dazu geriebener Käse  Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurt dressing, dazu Brötchen  Aw, C, G
DO 15.05.	Schokoladenpuddingsuppe, dazu Milchbrötchen, Kompott  1, Aw, C, G	Gekochte Eier in Senfsoße mit Möhrengemüse, dazu Salzkartoffeln  3, Aw, C, G, J	Hörnchennudeln mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu geriebener Käse  2, 3, Aw, G, J	Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurt dressing  G
FR 16.05.	Hähnchenfilet in Tomaten-Currysoße mit Gemüserais (Karotten, Erbsen), Fruchtjoghurt  Aw, G	Vegetarische Kürbis-Orangensuppe mit Karotten und Kartoffeln, dazu Vollkornbrot, Fruchtjoghurt  Ag, Ah, Ar, Aw, G, I	Gabelspaghetti mit Broccoli-Schinkenrahmsoße, dazu geriebener Käse  2, 3, Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Käse, Ei und Cocktaildressing, dazu Brötchen  3, Aw, C, G
MO 19.05.	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut), dazu Böhmisches Knödel  2, 3, Aw, C, G	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Sellerie und Möhren, dazu Landbrot, Dessert  Aw, Ar, G, I	Hörnchennudeln mit Schinkenrahmsoße, dazu geriebener Käse  2, 3, Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Kräutern und Honig-Senf dressing, dazu Brötchen  Aw, C, G, J
DI 20.05.	Königsberger Klops mit Kapernsoße, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli), dazu Salzkartoffeln  Aw, C, G, J	Apfelmilchreis mit Zucker und Zimt, frisches Obst  1, G	Bunte Spirelli mit Tomaten-Kräutersoße, dazu geriebener Käse  Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Tomate, Mozzarella und Basilikum- Joghurt dressing, dazu Brötchen  Aw, C, G
MI 21.05.	Vegetarischer Gemüseeintopf (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Kartoffelwürfel), dazu Vollkornbrot  Aw, Ar, Ag, Ah, I	Jägerschnitzel mit Bratensoße, Karottengemüse und Kartoffelpüree  3, 8, 9, Aw, C, G, J	Hörnchennudeln mit Kräuter-Käserahmsoße  Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurt dressing, dazu Brötchen  Aw, C, G
DO 22.05.	Geflügelnuggets mit Möhren-Kohlrabigemüse, dazu Salzkartoffeln  3, Aw, C	Marinierte Heringshappen mit Salzkartoffeln, frischer Salat  3, 6, 8, C, D, I, J	Bunte Spirelli mit fruchtiger Tomaten-Paprikasoße, dazu geriebener Käse  Aw, G, I	Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurt dressing  G
FR 23.05.	Hefeklöße mit Vanillesoße, Kompott  1, Aw, C, G	Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße  Aw, C, F, I	Hörnchennudeln mit Champignonrahmsoße, dazu geriebener Käse  Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Käse, Ei und Cocktaildressing, dazu Brötchen  3, Aw, C, G
MO 26.05.	Bunte Gemüse-Grießsuppe, zwei Eierkuchen , dazu Apfelmus  2, 3, Aw, C, G, I	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Zucchini, Paprika und Zuckerschotens  2, 3, Aw	Spirelli mit Soße alla Bolognese, dazu geriebener Käse  2, 3, Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Ei und Kräuter-Joghurt dressing, dazu Brötchen  3, Aw, C, G
DI 27.05.	Grillwürstchen mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln  2, 3, Aw, J	Eieromelett mit Spinat, dazu Salzkartoffeln  Aw, C, G	Gabelspaghetti mit Gemüse-Kräutersoße, dazu geriebener Käse  Aw, G, I	Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurt dressing  G
MI 28.05.	Frühlingsquark mit Butter, dazu Salzkartoffeln, frischer Salat  G	Backfisch vom Seelachs mit Senfsoße, dazu Kartoffelpüree, frischer Salat  3, 8, 9, Aw, C, D, G, I, J	Tortelloni mit Fleischfüllung, dazu Tomaten-Basilikumsoße  Aw, C, I	Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch und Dill-Joghurt dressing, dazu Brötchen  Aw, C, D, G
DO 29.05. Feiertag	Christi Himmelfahrt			
FR 30.05.	Geflügelwiener mit hausgemachtem Kartoffelsalat, frisches Obst  3, 6, 8, C, G, J	unterrichtsfreier Tag	unterrichtsfreier Tag	unterrichtsfreier Tag